

# ØSTLANDSK LÆRERSTEVNE



**KURSGUIDEN 2026**  
**FREDAG 30. OKTOBER**



## VELKOMMEN TIL ÅRETS STEVNE!

**Det er med stor glede at vi kan ønske velkommen til det 89. Østlandsk lærerstevne!**

Vi tilbyr et variert og aktuelt program med både erfarne og nye kursholdere, praktiske kurs og foredrag – og en spennende utstilling.

Utstillingen finner du på Kjenn skole. Sett av tid mellom kursene til å besøke den. Stevnekontoret er også å finne i samme hus. Der får du hjelp om du skulle trenge det.

I denne kursguiden finner du all nøkkelinformasjon om kursene. Ønsker du å lese mer utfyllende om kursene og kursholderne finner du det på nett: Enten kan du laste ned en utskrivbar PDF-versjon av kurskatalogen eller lese om kursene direkte på nettsiden.

Med vennlig hilsen  
for styret

Ingrid Lønnkvist Røri  
Leder

På hjemmesiden ([www.ostlandsklarerstevne.no](http://www.ostlandsklarerstevne.no)) finner du i tillegg oppdaterte og nyttige opplysninger om stevnet. Du kan også følge oss både på Facebook og Instagram.

Visste du at:

- Østlandsk lærerstevne ble arrangert første gang i 1931
- Årets stevne tilbyr 41 kurs og 13 utstillere (per 1/6)
- Østlandsk lærerstevne er en uavhengig, ideell organisasjon
- Østlandsk lærerstevne organiseres i år av et styre på 7 personer.

**Styret ønsker deg et godt og lærerikt stevne!**

### PRIS:

Inngangsbilletten koster 500,-  
Den inkluderer adgang til kursene du er påmeldt, samt utstillingen.

### KONTAKTINFORMASJON:

#### E-POST:

[post@ostlandsklarerstevne.no](mailto:post@ostlandsklarerstevne.no)

#### HJEMMESIDE:

[www.ostlandsklarerstevne.no](http://www.ostlandsklarerstevne.no)

### STEVNESTED:

#### Kjenn skole

Hasselveien 4, 1470 Lørenskog

Alle henvendelser vedrørende stevnet rettes til: [post@ostlandsklarerstevne.no](mailto:post@ostlandsklarerstevne.no)

Merk at noen kurs avholdes på Lørenskog Hus, fem minutters gange fra Kjenn skole.

### ENDRINGER:

Endringer i kurs vil annonseres fortløpende på hjemmesiden.  
Informasjonen der er alltid oppdatert

### STEVNEKONTORETS

#### ÅPNINGSTIDER:

Fredag 30. oktober kl. 08.30-16.00

### UTSTILLINGENS

#### ÅPNINGSTIDER:

Fredag 30. oktober kl. 08.30-16.00

### FØLG OSS PÅ SOSIALE MEDIER:



[www.facebook.com/ostlandsklarerstevne](http://www.facebook.com/ostlandsklarerstevne)



[www.instagram.com/ostlandsk](http://www.instagram.com/ostlandsk)



## PRAKTISKE OPPLYSNINGER

### BUSS:

Fra Oslo: Buss 300 til Lørenskog sentrum.

Fra Lillestrøm: Buss 100 til Lørenskog sentrum.

### PARKERING:

Parkering må foregå på Metro senter, eller tilstøtende parkeringsplasser, mot avgift. Det er ikke mulig å parkere på skolens område.

På grunn av vanskelige parkeringsforhold, anbefales bruk av kollektiv transport.

### MAT OG DRIKKE:

Det vil være mulig å kjøpe mat og drikke på stevneområdet.



## SPRÅK OG KOMMUNIKASJON

| NR | KURSHOLDER                                   | TITTEL                                 | TID         | MÅLGRUPPE             |
|----|--|--|-------------|-----------------------|
| 1  | Hagland, Hege Aspdahl / Øystese, Tina Bognar | Språkutviklende undervisning           | 10.00-12.00 | SKOLE                 |
| 2  | Evensen, Katarina / Myhren, Lene             | Flerspråklig barnehage- og skolemiljø. | 13.00-15.30 | BARNEHAGE, SFO, SKOLE |

## SOSIAL KOMPETANSE

| NR | KURSHOLDER   | TITTEL   | TID         | MÅLGRUPPE          |
|----|--|--|-------------|--------------------|
| 3  | Granberg, Bente                                    | Hvordan utvikle trygt og godt læringsmiljø?  | 9.30-11.30  | SKOLE, LEDERE      |
| 4  | Dalland, Cecilie Pedersen                          | Gode foreldrerelasjoner – skole og barnehage   | 9.00-12.00  | ALLE               |
| 5  | Kløcker, Helene / Albrechtsen van der Hagen, Malin | Barnekonvensjonen helt nedpå – bli med oss å gjøre en barnets beste-vurdering i praksis!                     | 9.00-12.00  | ALLE               |
| 6  | Moen, Bjørg-Elin                                   | Autoritativ klasseledelse i praksis: Skap godfølelsen, vis bakgrunnsforståelse og praktiser tøff kjærlighet. | 9.00-12.00  | SFO, SKOLE, LEDERE |
| 7  | Fjordholm, Solveig Fia / Aarsland, Anette          | Kan 2 minutter med pust endre dagen i barnehage og skole?  | 13.00-15.00 | ALLE               |
| 8  | Solhjell, Hans Holter                              | Kommunikasjon, konfliktløsning og læringsprosesser i relasjoner med barn                                     | 13.00-16.00 | BARNEHAGE, SFO     |
| 9  | Hansen, Ellen / Theimann, Turi Rødset              | Gunstig intelligens - Slik får du modige, trygge og glade elever   | 13.00-16.00 | SFO, SKOLE, LEDERE |

## SPESIALPEDAGOGIKK

| NR | KURSHOLDER  | TITTEL   | TID         | MÅLGRUPPE          |
|----|---|--|-------------|--------------------|
| 10 | Elvebakk, Beate / Tryti, Einar Aasen                                      | Nevroutviklingsforstyrrelser i klasserommet                                      | 9.00-12.00  | SFO, SKOLE, LEDERE |
| 11 | Elvebakk, Beate / Tryti, Einar Aasen                                      | Nevroutviklingsforstyrrelser i klasserommet                                      | 13.00-16.00 | SFO, SKOLE, LEDERE |
| 12 | Berg, Sissel / Helleland, Annbjørg / Eriksen, Anne Grete                  | Barn med høyt læringspotensial i et inkluderende perspektiv                      | 9.30-11.30  | BARNEHAGE, SKOLE   |
| 13 | Nørbech, Stine / Eide, Kristin Andreassen                                 | Hjelp! Jeg har altfor mange som trenger meg og altfor få ressurser               | 10.00-12.00 | ALLE               |
| 14 | Nørbech, Stine / Eide, Kristin Andreassen                                 | Hjelp! Jeg har altfor mange som trenger meg og altfor få ressurser               | 13.00-15.00 | ALLE               |
| 15 | Idsøe, Ella   | Hvordan kan vi inkludere elever med stort læringspotensial i undervisningen?     | 13.30-15.30 | SKOLE              |
| 16 | Tryggestad, Hege / Kvia, Marita / Nikolaisen, Silje / Ulvestad, Elisabeth | Autismevennlige barnehager i praksis: ASK, struktur og inkluderende organisering | 13.00-16.00 | BARNEHAGE, LEDERE  |

## MOTIVASJON OG LEDELSE

| NR | KURSHOLDER        | TITTEL  | TID         | MÅLGRUPPE         |
|----|-------------------|---|-------------|-------------------|
| 17 | Sund, Kristin     | Kraften i teamsamarbeidet - nøkkelen til lærende barnehager     | 9.00-11.00  | BARNEHAGE, LEDERE |
| 18 | Anfinsen, Synnøve | Vi får til alt vi bestemmer oss for - Alt kommer an på flokken. | 13.00-15.30 | ALLE              |



## DOKUMENTASJON OG VURDERING

| NR | KURSHOLDER       | TITTEL                   | TID         | MÅLGRUPPE        |
|----|------------------|--------------------------|-------------|------------------|
| 19 | Normand, Elin    | Lærer uten rettebunker   | 9.00-12.00  | SKOLE,<br>LEDERE |
| 20 | Nicolaysen, Mona | Pedagogisk dokumentasjon | 13.00-16.00 | BARNEHAGE        |

## LEK OG LÆRING

| NR | KURSHOLDER                            | TITTEL                     | TID         | MÅLGRUPPE |
|----|---------------------------------------|----------------------------|-------------|-----------|
| 21 | Holte, Lene / Monrad-Hole, Lene Marie | Å skape rom for lek        | 9.00-12.00  | BARNEHAGE |
| 22 | Hegg, Vibeke Kirkebø                  | Med lek skal landet bygges | 13.30-15.30 | ALLE      |

## DIGITAL LÆRING

| NR | KURSHOLDER                                    | TITTEL                               | TID         | MÅLGRUPPE        |
|----|---|--------------------------------------|-------------|------------------|
| 23 | Berle, Anders / Gjerde, Vegard / Worren, Rune | Bruk av kunstig intelligens i skolen | 13.30-15.00 | SKOLE,<br>LEDERE |

## REALFAG

| NR | KURSHOLDER   | TITTEL   | TID         | MÅLGRUPPE             |
|----|--|--|-------------|-----------------------|
| 24 | Kalseth, Sacha   | Hvordan skaper vi effektive læringsmiljøer for bærekraft i barnehagen og småtrinnet? | 9.00-12.00  | BARNEHAGE, SFO, SKOLE |
| 25 | Korsager, Majken / Reitan, Berit                             | Uterommet - nærmiljøet som læringsarena  | 9.30-11.30  | SKOLE                 |
| 26 | Gaare Dahl, Maria / Ruben, Subashini P. / Skår, Aud Ragnhild | Inkluderende undervisning i naturfag   | 10.00-12.00 | SKOLE                 |
| 27 | Oudenstad, Helene Bakke                                      | Lære med skogen  | 13.30-16.00 | SFO, SKOLE            |
| 28 | Akselsen, May Liss Tollefsen                                 | uteskolemed_maya: Når uterommet blir en del av undervisningsrommet                   | 13.30-15.30 | SFO, SKOLE, LEDERE    |

## KUNST OG HÅNDVERK

| NR | KURSHOLDER   | TITTEL                           | TID         | MÅLGRUPPE  |
|----|--|----------------------------------|-------------|------------|
| 29 | Hegtun, Ellen / Hoen, Marianne / Sæter, Anne Elisabeth | Over og under - koding og veving | 13.00-15.30 | SFO, SKOLE |

## MUSIKK

| NR | KURSHOLDER                 | TITTEL  | TID         | MÅLGRUPPE |
|----|----------------------------|---|-------------|-----------|
| 30 | Bogen, Bente / Ophus, Tone | Jeg kjenner det i kroppen! Sang med bevegelse | 9.30-11.30  | BARNEHAGE |
| 31 | Bogen, Bente / Ophus, Tone | Jeg kjenner det i kroppen! Sang med bevegelse | 13.00-15.00 | BARNEHAGE |

## FYSISK OG PSYKISK HELSE

| NR | KURSHOLDER                                       | TITTEL   | TID         | MÅLGRUPPE             |
|----|--|--|-------------|-----------------------|
| 32 | Dean, Harald                                     | Sensitive samtaler med barn  | 9.30-11.30  | BARNEHAGE,<br>SKOLE   |
| 33 | Michalowski-Mertins,<br>Stephanie                | Den motoriske boksen – Fysisk aktiv med alle sanser  | 9.00-12.00  | BARNEHAGE             |
| 34 | Michalowski-Mertins,<br>Stephanie                | Den motoriske boksen – Fysisk aktiv med alle sanser  | 13.00-16.00 | BARNEHAGE             |
| 35 | Resaland, Kirsten H.                             | Barn, unge, psykisk helse og ufrivillig skolefravær  | 9.00-12.00  | SFO, SKOLE,<br>LEDERE |
| 36 | Iqbal, Friha                                     | Hva betyr det å gjøre mangfold, og hvordan kan vi kjenne på kollektiv ansvarlighet i oppvekstfeltet? | 9.00-12.00  | ALLE                  |
| 37 | Iqbal, Friha                                     | Hva betyr det å gjøre mangfold, og hvordan kan vi kjenne på kollektiv ansvarlighet i oppvekstfeltet? | 13.00-16.00 | ALLE                  |
| 38 | Johannesen, Charlotte /<br>Simonsen, Ane Heiberg | Hvordan snakke med barn om barndomsbelastninger, vold og overgrep?                                   | 13.00-16.00 | ALLE                  |
| 39 | Sælebakke, Anne                                  | VÆREKRAFT, indre bærekraft og framtidshåp  | 13.00-16.00 | ALLE                  |
| 40 | Skogly, Maria                                    | Når følelser blir til atferd   | 9.00-12.00  | ALLE                  |
| 41 | Skogly, Maria                                    | Psykisk helse hos barn og unge - Den viktige voksenrollen  | 13.00-16.00 | ALLE                  |

UTSTILLERE:



STYRET 2026:



**Leder**  
Ingrid Lønnkvist  
Røri



**Nestleder**  
Martin Furuseth



**Styremedlem**  
Anne Mette Relsted



**Styremedlem**  
Christian  
Sandstrøm



**Styremedlem**  
Erik Skaug



**Styremedlem**  
Leo Eeg



**Sekretær**  
Magnar Røri



**KURSBESKRIVELSER,  
UTSTILLINGSINFO OG PÅMELDING:**

[WWW.OSTLANDSKLARERSTEVNE.NO](http://WWW.OSTLANDSKLARERSTEVNE.NO)

**Påmeldingen åpner 12. august.**

**Billetten koster kr. 500,-**